

**SENSO REX<sup>®</sup>**



**Instrukcja, czyszczenie oraz informacje  
o Twojej kołdrze obciążeniowej**

[www.senso-rex.com](http://www.senso-rex.com)

# Jakie korzyści zapewnia kołdra obciążeniowa?

Sen i odpoczynek mają kluczowe znaczenie w utrzymaniu organizmu w zdrowiu i wewnętrznej harmonii. Kiedy jednak procesy te zostają zaburzone, nasze ciało przestaje funkcjonować poprawnie – stajemy się rozdrażnieni, apatyczni i coraz bardziej sfrustrowani.

Wieloletnie badania udowodniły, że kołdry obciążeniowe pomagają zmniejszyć poziom kortyzolu odpowiedzialnego za stres, stymulując jednocześnie serotoninę („hormon szczęścia”) do wzmożonej produkcji. Efekt? Lepszy nastrój, poczucie wewnętrznego bezpieczeństwa i w końcu szybszy oraz efektywniejszy sen.

Badania dowiodły, że kołdra obciążeniowa może pomóc w zwalczaniu następujących chorób, aburzeń i objawów:

- Zaburzenia snu / bezsenność (problemy z zasypianiem)
- ADD i ADHD
- Stres
- Zespół Aspergera i zaburzenie ze spektrum autyzmu
- Zespół niespokojnych nóg (RLS)
- Pacjenci przechodzący chemioterapię
- Menopauza
- Lęk i ataki paniki
- Napięcie wewnętrzne i fizyczne
- Zaburzenia integracji sensorycznej
- Osoby powyżej 65. roku życia cierpiące na chorobę Alzheimera, Parkinsona lub demencję



# Jak używać kołdry obciążeniowej?

Korzyści z użytkowania kołdry obciążeniowej odczuwalne są od samego początku, zarówno po krótkiej drzemce, jak i po całej nocy. Jeśli jednak będziesz odczuwać dyskomfort, postępuj zgodnie z tymi wskazówkami, aby przyzwycząić ciało do ciężaru kołdry.

## Użycie produktu / instrukcja:



**Dzień 1-3**

15 minut dziennie



**Dzień 4-10**

1 godzinę dziennie



**Dzień 11-20**

2 godziny dziennie



**Dzień 21+**

Całą noc





# Jak prać kołdrę obciążeniową?

Kołdry obciążeniowe można prać w temperaturze 30°C. Upewnij się tylko, czy producent pralki przewidział możliwość prania ciężkich i dużych kołder.



# Kiedy poczujesz efekty używania kołdry?

Efekty używania kołdry obciążeniowej są zależne od indywidualnych cech każdego organizmu, dlatego różnice odczuwamy w różnym tempie. Bywa, że pierwsze pozytywne skutki są zauważalne już po kilku dniach, jednak czas ten może się wydłużyć do kilku tygodni. W końcu każdy z nas jest inny, a w różnorodności tkwi piękno!

Mimo że zalecana waga kołdry powinna stanowić 10-15% masy ciała użytkownika, to zdajemy sobie sprawę, że nie u każdego ta zasada się sprawdza. Jeśli uważasz, że zamówiona kołdra jest dla Ciebie za ciężka lub zbyt lekka, chętnie wymienimy ją na odpowiednią — zupełnie bezpłatnie! Pamiętaj jednak, że koszt wysyłki jest po Twojej stronie.



## Służymy pomocą

Każdy z nas jest inny i wyjątkowy, dlatego i odczucia związane z używaniem kołdry obciążeniowej mogą być różne. Masz pytania? Nie spełniliśmy Twoich oczekiwań? Może potrzebujesz wskazówek lub porady dotyczących użytkowania naszych produktów?

Tworzymy dla Ciebie i jesteśmy tu dla Ciebie, dlatego zawsze jesteśmy w gotowości, by Ci pomóc lub rozwikłać zagadkowe kwestie. Napisz do nas na adres [sklep@senso-rex.com](mailto:sklep@senso-rex.com) lub zadzwoń pod numer 71 300 12 04.



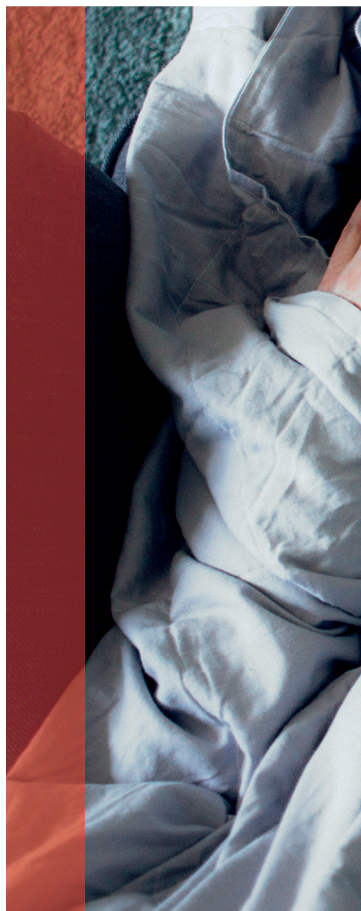
# O nas

Senso-Rex® został założony w 2013 roku, ponieważ pojawiła się wówczas taka konieczność. Mały chłopiec z autyzmem natychmiast potrzebował kołdry obciążeniowej, ale większość dostępnych na rynku produktów nie była przystępna cenowo. Dlatego założyciele Senso-Rex® postanowili sami wykonać taką kołdrę. Począwszy od jednej sztuki, koncepcja bardzo szybko nabrała tempa ...

Kołdry były początkowo produkowane w małym mieszkaniu i sprzedawane głównie w Polsce. Teraz siedzibą firmy jest duży, nowoczesny budynek, w którym pracuje ponad 50 osób. Nasze kołdry obciążeniowe doceniane są przez klientów na całym świecie.

Każda kołdra wykonana jest ze szczególną troską, dlatego właśnie to nasi pracownicy stanowią serce firmy. Przyjemna atmosfera zapewniająca równe szanse wyznacza standardy dobrego środowiska pracy, w którym każdy czuje się komfortowo. Nasz zespół tworzą ludzie w każdym wieku, wnosząc tym samym różnorodność charakterów. Uważamy, że duże znaczenie ma aktywizowanie osób upośledzonych umysłowo i fizycznie podczas różnych etapów procesu produkcyjnego. Jesteśmy dumni z wysokiej jakości kołder obciążeniowych oraz zrównoważonego i przyjaznego dla środowiska procesu produkcji, który odbywa się w całości w obrębie UE.

Bardzo poważnie traktujemy obsługę klienta, niezależnie od tego, czy jest to dziecko, czy osoba dorosła. Zawsze oferujemy im produkt najwyższej jakości. Nasze kołdry obciążeniowe są zaprojektowane tak, aby zapewnić ci spokojny i zdrowy sen, a naszym pracownikom - zatrudnienie każdego dnia.





---

Naszym marzeniem i celem jest dotarcie do jak największej liczby osób, które mogłyby skorzystać z kołdry obciążeniowej. Istnieje duże zainteresowanie ze strony szpitali, domów opieki i przedszkoli. Nadal będziemy utrzymywać wysokiej jakości standardy produktów oraz rozwijać naszą działalność, by pomóc jak największej liczbie osób cierpiących na stres,



problemy ze snem czy zaburzenia rozwojowe, takie jak ADHD, zaburzenie ze spektrum autyzmu, zespół Aspergera lub zespół Downa. Staramy się, aby nasza kołdra obciążeniowa była wiodącym produktem na rynku międzynarodowym.





SYNAPSA MED SP. Z O.O.

☎ 71 300 12 04

✉ sklep@senso-rex.com

🏠 Klonowa 16

55-220 Jelcz-Laskowice