

## OPINIA

Kołderka obciążeniowa to produkt medyczny wspierający terapie integracji sensorycznej. Działa bezpośrednio na receptory czucia głębokiego, stosuje ją najczęściej u dzieci z niedoborem propriocepcji i dzieci ze zwiększonym zapotrzebowaniem na ruch. Dzieci te mają przez cały czas podwyższony stan pobudzenia i trudno im prawidłowo funkcjonować w życiu codziennym. Mają trudności z koncentracją uwagi, w związku z tym, trudniej im w szkole, mają problem ze snem, nieustannie są niewyspani, powoduje to na codzień rozdrażnienie, impulsywność.

Kołderka w takich sytuacjach działa wyciszająco, rozluźniająco, regulują pracę układu nerwowego. Skraca się czas usypiania, poprawia się jakość snu (dzieci się nie wybudzają, nie wędrują po domu, przesypiają odpowiednią ilość godzin), więc dzieci budzą się wyspane. Systematyczne stosowanie kołderki poprawia koncentrację uwagi, dzieciom jest łatwiej skupić się w szkole, co wpływa na poprawę ich szkolnego funkcjonowania. Kołderkę stosuję w gabinecie i zalecam rodzicom do stosowania w domu od ponad 10 lat. W każdej sytuacji zarówno ja jako terapeuta, jak również rodzice widzimy pozytywny wpływ jej działania na dziecko.

Podobne działanie ma kołdra obciążeniowa stosowana u dorosłych. Dorośli szybko dostrzegli pozytywne działanie w postaci rozluźnienia, relaksu, zmniejszenia się problemów z zasypianiem, polepszenia się jakości snu, zmniejszenia dolegliwości bólowych w ciele. Pozytywne działanie kołdry obciążeniowej zgłaszają również chorzy na depresję.

Rekomenduję kołderkę obciążeniową jako skutecznie działający wyrób medyczny, jak również firmę senso-rex jako sprawdzonego producenta takich wyrobów.

Joanna Goliszek  
psycholog,  
certyfikowany terapeuta integracji sensorycznej  
PSTiS nr 1373