

OPINIA O KOŁDERCE

Pierwszy raz spotkałam się z kołderką obciążeniową ponad 4 lata temu zanim jeszcze zostałam terapeutą. Rozmawiając z rodzicami dzieci, korzystających z terapii SI dowiedziałam się, że otrzymali takie zalecenia od terapeuty z którym pracowało ich dziecko. Zainteresowali mnie tematem a po diagnozę mojego dziecka zgodnie z zaleceniami zamówiłam właściwy rozmiar kołderki. Samo wybrało materiał oraz odpowiedni wzór, co zachęciło je dodatkowo do używania kołderki w ciągu dnia, kiedy potrzebowało się wyciszyć. Cechowała je duża aktywność ruchowa, problemy z koordynacją, wzmożone napięcie mięśniowe. W rezultacie trudno było mu się skupić na zadaniu, zjedzeniu w spokoju posiłku a nawet zwykłej rozmowie, w której musiało stać w miejscu. Miało duże problemy z przetwarzaniem sensorycznych bodźców płynących z ciała, które słabo czuło a w rezultacie problemy z regulacją układu nerwowego. Zauważyłam, że moje dziecko dzięki terapii oraz stosowaniu regularnie kołderki w czasie głębokiego snu zaczyna się zachowywać inaczej. Łatwiej mu dostosować właściwą reakcje do sytuacji, reakcje nie są już tak emocjonalne i nie potrzebuje już skakać podczas rozmowy. Jest w stanie zjeść w spokoju posiłek bez potrzeby wstawania co chwilę i biegania wokół stołu.

Stosowałam kołderkę podczas głębokiego snu, czasami przy odrabianiu lekcji gdzie mogło kłaść ją sobie na kolana i to pomagało mu dłużej koncentrować się na zadanych lekcjach. Czasami prosiło aby przykryć je podczas oglądania filmu.

Teraz kiedy sama pracuje z dziećmi jako terapeuta często zalecam rodzicom dzieci z SPD stosowanie kołderki obciążeniowej do stosowania w domu jako dodatkową formę stymulacji układu proprioceptywnego, który odpowiada za informacje napływające do mózgu z mięśni, stawów więzadeł i torebek stawowych, w skrócie

zmysł orientacji ułożenia własnego ciała. Szczególnie dotyczy to dzieci z deficytami przetwarzania sensorycznego, ale nie tylko. Z kołderek mogą korzystać dzieci z Zespołem Aspergera , Autyzmem, Zespołem Downa, Mózgowym Porażeniem Dziecięcym a także wszyscy, również dorośli, którzy mają problemy ze snem, depresje, nerwice, albo zachowania agresywne i czasami potrzebują dodatkowego wsparcia, pomocy w wyciszeniu. Jestem przekonana, że kołderki pomagają w procesie samoregulacji.

Marzena Godlewska-Kokot
Terapeuta SI