

LAUSUNTO

Painopeittoja, huopia, kauluksia, liivejä aloitin käyttämään 10 vuotta sitten.

Se on hyvin hyödyllinen sensorisen integraation terapian väline , mutta samalla se on väline jonka avulla voimme jatkaa terapiaa kotona tai päiväkodissa.

Painopeitto sovitetaan yksilöllisesti lapsen tai aikuisen tarpeisiin. Se, että peitto olisi oikein sovitettu on tärkeää terapian kannalta ja vain silloin se on tehokas. Ja tulokset ovat erinomaisia. Kun käytetään peittoa tai muita painovälineitä lapsi nopeasti rauhoittuu ja ylistimuloinnin vaikutukset pienenevät.

Käyttämällä painopeittoa vaikutamme rauhoittavasti, se rentouttaa, sen vaikutus parantaa myös keskittymiskykyä. Peitto auttaa lasta tekemään oman kehokartan, jos

lapsi on ylivilkas, syvä paine lievittää myös liian intensiivistä reagoimista ärsykkeisiin. Kun taas hän on unelias, apaattinen ja välinpitämätön – se kannustaa lasta toimimaan

Magda Bonowicz

SI terapeutti

Puolan Sensorisen Terapian Yhdistyksen  
PSTiS sertifikaatti nro 108

\*\*\*\*\*

*Vahvistan, että yllä oleva käännös on sisällöltään yhtäpitävä minulle esitetyn asiakirjan jäljennöksen kanssa*

*Monika Lamęcka-Pasławska, suomen kielen auktorisoitu kääntäjä TP/632/05  
Poznanissa, 10 helmikuuta 2019, nro 28/19, 1 sivu*

