

LAUSUNTO PEITOSTA

Ensimmäisen kerran kuulin painopeitoista yli 4 vuotta sitten, ennen kun tulin terapeutiksi. Kun keskustelin vanhempien kanssa, joiden lapset käyttivät sensorisen integraation menetelmää kuulin, että heille sitä suosittelivat terapeutit, joiden kanssa heidän lapsensa työskenteli. He saivat minut kiinnostumaan aiheeseen ja lapseni diagnoosin jälkeen, suosituksen mukaisesti tilasin peiton oikean koon. Hän itse valitsi kankaan ja sopivan kuvion, mikä kannusti häntä käyttämään peittoa myös päivän aikana, kun hän tarvitsi rauhoittumista. Se oli ylivilkas, hänellä oli ongelmia koordinaation kanssa, liiallinen lihasjänteys. Näin ollen hänen oli vaikea keskittyä tehtävään, syödä ateriansa rauhassa ja jopa yksinkertaiseen keskusteluun, jonka aikana hänen piti seisoa paikalla. Hänellä oli isoja ongelmia käsitellä sensorisia ärsykeitä kehosta joka ei vastaanottanut riittävä määrä tuntoärsykeitä ja seurauksena oli ongelmia hermoston säätelyn kanssa. Huomasin, että terapian ja sen että hän on syvän unen aikana peitetty peitolla ansiosta, hän alkoi käyttäytyä eri tavalla. Hänen on helpompaa reagoida tilanteen mukaisesti, reaktiot eivät ole enää niin emotionaalisia eikä hänen ei tarvitse enää hypätä keskustelun aikana. Hän pystyy syömään rauhallisesti koko aterian ilman sitä että hän nousee ja juoksee pöytää ympäri. Käytin peittoa syvän unen aikana ja joskus kotitehtävien aikana, milloin hän voi peittää sillä polvet ja se auttoi häntä keskittymään pitempään kotitehtävään. Joskus hän pyysi peittämään hänet kun hän katsoi elokuvaa. Nyt, kun itse työskentelen terapeutina lasten kanssa, usein suosittelen lasten vanhempia, joilla on SPD käyttämään painopeittoa kotona proprioseptiivisen aistijärjestelmän stimuloinnin lisämuotona, se järjestelmä vastaa aivoihin välitetyistä



tietoista lihaksista, nivelestä, jänteistä ja nivelpusseista, lyhyesti sanoen oman kehonsa asentoaistin. Ennen kaikkea se koskee lapsia, jotka potevat aistitietojen käsittelyn puutetta, mutta ei pelkästään heitä. Peittoja voivat käyttää lapset, jotka kärsivät Aspergerin oireyhtymästä, autistiset, Downin oireyhtymästä, CP-vammasta kärsivät ja kaikki, aikuisetkin, joilla on uniongelmia, jotka potevat masennusta, neuroosia tai aggressiivisia kohtauksia ja joskus tarvitsevat lisää tukea, apua että voisivat rauhoittua . Olen sitä mieltä, että peitot auttavat itsesäännelyssä.

Marzena Godlewska-Kokot
SI terapeutti

Vahvistan, että yllä oleva käännös on sisällöltään yhtäpitävä minulle esitetyn asiakirjan jäljennöksen kanssa

*Monika Lamęcka-Pasławska, suomen kielen auktorisoitu kääntäjä TP/632/05
Poznanissa, 10 helmikuuta 2019, nro 19/19, 2 sivua*

