

Auktorisoitu käännös puolan kielestä

Painopeittoa/painohuopaa olen käyttänyt työssäni 2 vuotta. Se stimuloi proprioseptiivistä aistijärjestelmää ja sen takia auttaa rentoutumaan ylivilkkaita, ärtyneitä ja tuntoaistimusten puutetta kokevia lapsia. Osa lapsia tykkää olla peitettynä ja sillä tavalla rauhoittuu ja rentoutuu, kun taas osa joka tarvitsee voimakkaimpia ärsykeitä haluaa kietoutua huopaan. Ns. pöytäharjoitusten aikana peitän potilaiden jalat huovalla, minkä ansiosta he keskittyvät paremmin tehtäväänsä. Lapsilla, joilla on vaikeuksia oman kehon ja sen osien tuntemisessa on yleensä vaikeuksia suunnan ja spatiaalisen orientaation kanssa. Sen takia he eivät osaa, tai tarvitsevat apua sellaisten komentojen tottelemisessa, kuten "asetu selällesi", "nosta oikea kätesi". Lisäksi huomaan, että ihmisen piirustuksessa kehonosat eivät ole yhdistetty toisiinsa. Hieronnalla täydennetty painopeiton käyttäminen parantaa lasten kehotietoisuutta. Si terapeutina suosittelen painopeiton käyttöä sekä lapsille että aikuisille, koska se auttaa itsesäänneltyssä ja parantamaan keskittymiskykyä sekä rauhoittaa vähentämällä stressintasoja.

Patrycja Młynarczyk
Sensorisen Integraation Terapeutti
Sertifikaatti nro 4307
[allekirjoitus]

Vahvistan, että yllä oleva käännös on sisällöltään yhtäpitävä minulle esitetyn asiakirjan jäljennöksen kanssa

*Monika Lamęcka-Pasławska, suomen kielen auktorisoitu kääntäjä TP/632/05
Poznanissa, 10 helmikuuta 2019, nro 21/19, 1 sivu*

