

LAUSUNTO

Painopeitto on lääkinällinen tuote joka auttaa sensorisen integraation terapiassa. Se vaikuttaa suoraan reseptoreihin jotka ovat vastuussa oman kehon ja sen asennon aistimisesta, minä käytän sitä lasten kohdalla joilla on asentoaistin häiriöitä ja ylivilkkaiden lasten kohdalla. Ne lapset ovat yliaktiivisia ja heidän on vaikea selviytyä arkielämässä. Heillä on keskittymisongelmia ja sen takia heillä on vaikeuksia koulussa, on ongelmia nukkumisen kanssa, eivät voi levätä, mikä aiheuttaa ärtymistä, impulsiivisuutta.

Niissä tilanteissa peitto rauhoittaa, rentouttaa, säätelee hermoston toimintaa. Lyhentää nukahtamisaikaa, parantaa unen laatua (lapset eivät herää kesken unien, eivät harrasta yöllistä kävelyä, nukkuvat riittävästi), siis lapset heräävät levänneenä. Peiton säännöllinen käyttö parantaa keskittymiskykyä, lapset pystyvät keskittymään paremmin koulussa, mikä vaikuttaa positiivisesti heidän koulussa selviytymiseen. Peittoa käytän vastaanotossa ja suosittelen vanhemmille käyttämään sitä kotona jo yli 10 vuoden ajan. Sekä terapeutina että vanhempana huomaamme sen positiivisen vaikutuksen lapseen.

Samalla tavoin vaikuttaa painopeitto aikuisen henkilön kohdalla. Aikuiset nopeasti huomasivat sen positiivisen vaikutuksen: se on rentouttava, rauhoittava, auttaa nukahtamisessa, unen laatu paranee, kehon kivut lievittyvät. Positiivisesta painopeiton vaikutuksesta ilmoittavat myös masennusta potevat. Suosittelen painopeittoa tehokkaana lääkinällisenä tuotteena ja senso-rex yritystä sellaisen tuotteiden luotettavana valmistajana.

Joanna Goliszek
psykologi
sensorisen integraation sertifioitu terapeutti
Puolan Sensorisen Terapian Yhdistyksen
PSTiS nro 1373

Vahvistan, että yllä oleva käännös on sisällöltään yhtäpitävä minulle esitetyn asiakirjan jäljennöksen kanssa

*Monika Lamęcka-Pasławska, suomen kielen auktorisoitu kääntäjä-TP/632/05
Poznanissa, 10 helmikuuta 2019, nro 24/19, 1 sivu*

