

Jeg har brugt kugledynen/kugletæppe i mit arbejde i 2 år. Den stimulerer det proprioceptive system, og dermed hjælper med at slappe af i tilfælde af de børn, der er urolige, ophidsede eller børn, der selv søger efter dybere føleoplevelser. En del af børn selv ønsker, at blive dækket, hvorved kan de falde til ro og slappe af, og en del af børn har behov for stærkere oplevelser og de ønsker at blive omviklet med dynen. Under de såkaldte bordøvelser lægger jeg kugledynen på patienters ben, hvad forbedrer deres opmærksomhed og tillader dem at koncentrere sig om den udførte opgave. Børn, der har problemer med selvkropsbevidsthed og bevidsthed om de enkelte kropsdele, har det også svært med orientering om kropsstilling og kroppens placering i rummet. Derfor er de ikke i stand til at udføre opgaver som "læg dig på ryggen" eller "løft højre arm" eller har brug for hjælp ved sådanne opgaver. Jeg kan også se, at de enkelte kropsdele ikke er forbundet med hinanden når de tegner et menneske. Anvendelse af kugledynen kombineret med massager forstærker børns selvkropsbevidsthed. Som SI-terapeut kan jeg anbefale kugledynen for både børn og voksne, for den kan hjælpe med selvregulering og reducerer stressniveau.

Patrycja Młynarczyk
sensorisk integrationsterapeut
Certifikat nr. 4307
/-/ Patrycja Młynarczyk

Jeg, undertegnede Jadwiga Dyderska, statsautoriseret tolk og oversætter, bekræfter hermed, at den ovenstående oversættelse stemmer i indhold med den polske tekst.

Repertorium nr. 344/2019

Poznań, den 08. februar 2019



Jadwiga Dyderska