

I mit arbejde som sensorisk integrationsterapeut er det meget vigtigt at indføre en sensorisk diæt, det vil sige et individuelt sensorisk program, der skal gennemføres i hjemmet. Afhængigt af den lille patients behov har de metoder, der skal virke afslappende og beroligende på barnets krop efter en dag fyldt med oplevelser, en stor betydning for den daglige fortsættelse af terapeutiske processer. En fremragende ide er anvendelse i hjemmet af hjælpemidler, der kan give proprioceptive oplevelser, altså en kugledyne. I samarbejde med en SI-terapeut, der fastsætter regler for den "sensoriske diæt" kan forældre benytte kugledynen hver dag.

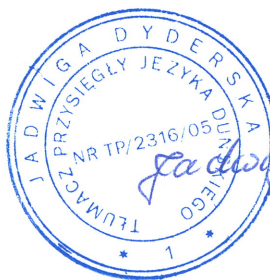
Kugledynen virker beroligende, den bidrager til reduktion af den sensoriske hyperaktivitet og kan give en passende mængde af proprioception eller "tæmme" en masse af oplevelser efter en hård dag. Brug af kugledynen kan udmærket forbedre barnets kropskort, og dermed en bedre organisering og selvkropsbevidsthed. Det fremgår af mine erfaringer, at det er ikke kun børn, der kan lide kugledyner. Der er flere voksne, der også har behov for en kugledyne og gerne bruger den. De sensoriske stimuli, herunder de proprioceptive, er en betingelse for barnets udvikling, men de er ofte nødvendige for en rigtig funktion af det centrale nervesystem hos voksne mennesker. Heldigvis er kugledyner skræddersyede. ☺

Małgorzata Rej
/-/ MRej
Neurologopæd, SI-terapeut
(PSTIS-certifikat af 2000)

Jeg, undertegnede Jadwiga Dyderska, statsautoriseret tolk og oversætter, bekræfter hermed, at den ovenstående oversættelse stemmer i indhold med den polske tekst.

Repertorium nr. 343/2019

Poznań, den 08. februar 2019



Jadwiga Dyderska