

Kugledynen, som jeg har i godt over ti år anbefalet til brug for mine små og større patienter, er en af metoder for indvirkning på den dybere liggere følesans (Pacinis legemer, der ligger dybere i huden, muskler og sener). Dermed får vi kendskab til kroppens position, kraft, retning og bevægelse. Selv når vi er helt stille (fx i søvn) virker tyngdekraften på de receptorer, som ubevidst for os sender til hjernen oplysninger om følsomhed (proprioception). Det er et system, der hjælper os at afbalancere overfølsomhed af andre sensoriske systemer eller fremme deres årvågenhed. Alt det bidrager til forstærkning af den emotionelle stabilitet, der er opnået ved bl.a. den tryghed, der fås ved kontrol over egen krop. De børn, som jeg anbefaler at bruge kugledynen, bliver efter en vis tid mindre emotionelt labile, er mere rolige, kan klare sig bedre i stresssituationer, kan lettere falde i søvn, får bedre søvnkvalitet.

Man må dog huske, at produktets effektivitet er strengt afhængig af kugledynens rigtige valg og dens korrekte ibrugtagning. Derfor anbefaler jeg indførelse af kugledynen efter en konsultation med den terapeut, der behandler barnet og barnets familie.

Beata Andrukiewicz-Karaś
sensorisk integrationsterapeut
PSTIS-certifikat nr. 459

/-/ Beata Andruszkiewicz-Karaś

Jeg, undertegnede Jadwiga Dyderska, statsautoriseret tolk og oversætter, bekræfter hermed, at den ovenstående oversættelse stemmer i indhold med den polske tekst.

Repertorium nr. 342/2019

Poznań, den 08. februar 2019

