

Ewelina Zbyszewska-Olejniki

Psykolog og Life Coach

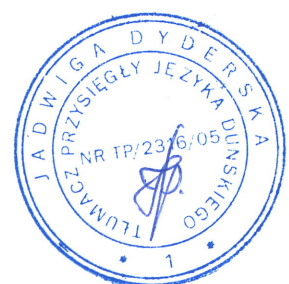
Licens nr. 85856

Psykologisk udtalelse

Når jeg præsenterer min holdning vedrørende funktion og mange fordele forbundet med brugen af kugledynen understreger jeg altid, at det er en enkel og effektiv metode for supplerende behandling af flere psykofysiske lidelser.

Den sensoriske dyne er det mest anbefalede af specialister terapeutiske produkt, der gennem en blid tryk stimulerer de specielle receptorer i muskler i sener, der er ansvarlige for levering af de korrekte oplysninger om kroppens placering i rummet og de enkelte kropsdeles placering i forhold til hinanden. Det er en evne, som er nødvendig i det daglige liv for at udføre selv de enkleste aktiviteter. Som en certificeret psykolog og life coach mener jeg, at den sensoriske dyne er velegnet til behandling af mange psykofysiske forstyrrelser, dvs. ADHD, Aspergers syndrom, Downs syndrom, autisme, forstyrrelser af den sensoriske integration, søvnløshed, søvnforstyrrelser, depression, neurose, cerebral parese, angstlidelser, aggressive adfærd samt symptomer af Parkinson eller Alzheimer sygdomme hos voksne over 60 år.

Som psykolog kunne jeg se hos de personer, der bruger den sensoriske dyne, en betydelig bedring inden for deres sensoriske integration. Dynen anvendt under leg med børn og før deres sengetid bidrager til, at de falder til ro efter en dag fyldt med oplevelser og hjælper med stimulering af det proprioceptive system, der er ansvarlig for den dybere liggende følesans. Proprioception er ansvarlig for selvbevidsthed om kropstilling, den emotionelle tryghed og rigtig funktion i samfundet. Resultater af undersøgelser gennemført af dr. Temple Gardin har vist, at et dybt tryk på kroppen virker positivt på modtagelse af de eksterne stimuli. Den nedsætter også følelser af usikkerhed og isolation og tillader bedre at kontrollere egne emotioner, hvad har en stor betydning i lyset af kampen med de sæsonprægede depressioner. Resultatet heraf er, at kugledynen beroliger de personer, der har overfølsomhed over for stimuli, og samtidigt kan dynen stimulere de personer, der har en utilstrækkelig sansefølelse.



Jeg mener, at i de situationer, hvor et barn eller en voksen person udviser en forøget eller reduceret følsomhed over for stimuli, har problemer med koncentration, nedsat niveau af bevægelseskoordination, forkert niveau af bevægelsesaktivitet (for højt eller for lavt) eller adfærdsforstyrrelser – er kugledynen et godt værktøj, der kan supplere behandlingen.

Derfor kan jeg vurdere den sensoriske dynes egenskaber som en vigtig støtte af behandling af mange psykofysiske lidelser, herunder depression, forudsat, at den bruges på en rigtig måde.

Psykolog
/-/ ulæselig underskrift

Jeg, undertegnede Jadwiga Dyderska, statsautoriseret tolk og oversætter, bekræfter hermed, at den ovenstående oversættelse stemmer i indhold med den polske tekst.

Repertorium nr. 345/2019

Poznań, den 08. februar 2019

